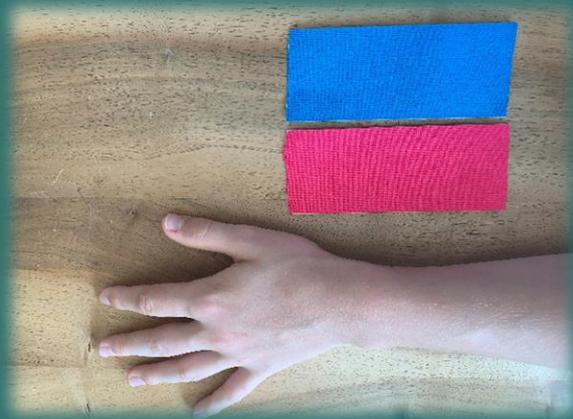
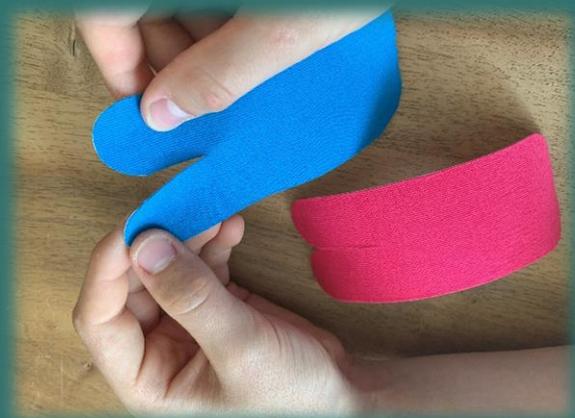


Überlastung des Daumengelenks



Messen sie zwei Tapes in einer Länge vom Daumen bis zur Mitte des Unterarms ab.

Das Tape einschneiden und abrunden, so dass das Tape um den Daumen angelegt werden kann.



Legen sie zuerst beide Zügel mit leichtem Zug um den Daumen und kleben sie es dann fest



Den hinteren Teil des Tapes mit
leichtem Zug festkleben.



Die Zügel des zweiten Tapes auch
mit leichtem Zug um den Daumen
legen und festkleben.

Führen sie das Tape nun schräg
versetzt über den Handrücken
zum Unterarm und kleben sie es
fest.

